

**marzo 2021**

**Nota:** La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES																																																																																										
<p><b>01 CREMA DE CALABACÍN</b> Patata, calabacín, cebollas</p> <p><b>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA C/ TOMATE NA</b> Cinta de lomo fresca, tomate natural.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>7,50g</td> <td>65,45g</td> <td>19,40g</td> <td>7,04g</td> <td>0,98g</td> <td>1,71g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 344 Kcal</td> <td>9a13Años: 162 Kcal</td> <td>14a18Años: 190 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	7,50g	65,45g	19,40g	7,04g	0,98g	1,71g	3a8Años: 344 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<p><b>02 ENSALADA PRIMAVERA</b> (Lechuga, tomate, palito de mar, maíz, zanahoria y aceituna)</p> <p><b>COCIDO ANDALUZ</b> Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes, zanahoria.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>47,05g</td> <td>122,11g</td> <td>24,90g</td> <td>12,28g</td> <td>1,99g</td> <td>1,88g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 874 Kcal</td> <td>9a13Años: 336 Kcal</td> <td>14a18Años: 394 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	47,05g	122,11g	24,90g	12,28g	1,99g	1,88g	3a8Años: 874 Kcal	9a13Años: 336 Kcal	14a18Años: 394 Kcal				<p><b>03 SOPA DE PESCADO</b> Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes</p> <p><b>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS (A)</b> Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>29,50g</td> <td>75,55g</td> <td>21,99g</td> <td>27,92g</td> <td>4,21g</td> <td>2,44g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 687 Kcal</td> <td>9a13Años: 162 Kcal</td> <td>14a18Años: 190 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	29,50g	75,55g	21,99g	27,92g	4,21g	2,44g	3a8Años: 687 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<p><b>04 MACARRONES DE ARROZ CON ATÚN</b> Pasta de harina de maíz y harina de arroz, tomate, cebolla y ajos, pescado.</p> <p><b>PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON TOMATE</b> (Pechuga de pollo, tomate natural)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>21,71g</td> <td>69,88g</td> <td>16,82g</td> <td>16,77g</td> <td>4,37g</td> <td>1,99g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 603 Kcal</td> <td>9a13Años: 349 Kcal</td> <td>14a18Años: 424 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	21,71g	69,88g	16,82g	16,77g	4,37g	1,99g	3a8Años: 603 Kcal	9a13Años: 349 Kcal	14a18Años: 424 Kcal				<p><b>05 HABICHUELAS CON VERDURAS</b> (legumbres, tomate, patata, zanahoria, pimienta y cebolla)</p> <p><b>MERLUZA AL HORNO EN SALSAS VERDE</b> (Pescado, cebolla, pimienta morron, champiñón, perejil)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>28,73g</td> <td>88,69g</td> <td>17,99g</td> <td>14,05g</td> <td>2,11g</td> <td>2,12g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 583 Kcal</td> <td>9a13Años: 768 Kcal</td> <td>14a18Años: 868 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	28,73g	88,69g	17,99g	14,05g	2,11g	2,12g	3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 768 Kcal	14a18Años: 868 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
7,50g	65,45g	19,40g	7,04g	0,98g	1,71g																																																																																									
3a8Años: 344 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
47,05g	122,11g	24,90g	12,28g	1,99g	1,88g																																																																																									
3a8Años: 874 Kcal	9a13Años: 336 Kcal	14a18Años: 394 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
29,50g	75,55g	21,99g	27,92g	4,21g	2,44g																																																																																									
3a8Años: 687 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
21,71g	69,88g	16,82g	16,77g	4,37g	1,99g																																																																																									
3a8Años: 603 Kcal	9a13Años: 349 Kcal	14a18Años: 424 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
28,73g	88,69g	17,99g	14,05g	2,11g	2,12g																																																																																									
3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 768 Kcal	14a18Años: 868 Kcal																																																																																												
<p><b>08 ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> (Arroz y salsa de tomate)</p> <p><b>HAMBURGUESA DE POLLO C/ LECHUGA Y TOM</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>7,58g</td> <td>70,59g</td> <td>17,64g</td> <td>9,08g</td> <td>0,99g</td> <td>2,29g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 381 Kcal</td> <td>9a13Años: 482 Kcal</td> <td>14a18Años: 556 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	7,58g	70,59g	17,64g	9,08g	0,99g	2,29g	3a8Años: 381 Kcal	9a13Años: 482 Kcal	14a18Años: 556 Kcal				<p><b>09 LENTEJAS CON VERDURAS</b> (legumbre, tomate, patata, zanahoria, pimienta y cebolla)</p> <p><b>BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS</b> (Pescado, tomate frito, pimienta morron)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>46,28g</td> <td>87,80g</td> <td>21,60g</td> <td>16,32g</td> <td>2,10g</td> <td>2,64g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 613 Kcal</td> <td>9a13Años: 795 Kcal</td> <td>14a18Años: 942 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	46,28g	87,80g	21,60g	16,32g	2,10g	2,64g	3a8Años: 613 Kcal	9a13Años: 795 Kcal	14a18Años: 942 Kcal				<p><b>10 SOPA DE CAZUELA</b> Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes, pasta de harina de maíz y harina de arroz.</p> <p><b>CARNE EN SALSAS CON VERDURAS</b> (Carne de cerdo, cebolla, zanahoria y judías verdes)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>31,84g</td> <td>67,35g</td> <td>21,24g</td> <td>26,97g</td> <td>5,41g</td> <td>2,76g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 661 Kcal</td> <td>9a13Años: 474 Kcal</td> <td>14a18Años: 517 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	31,84g	67,35g	21,24g	26,97g	5,41g	2,76g	3a8Años: 661 Kcal	9a13Años: 474 Kcal	14a18Años: 517 Kcal				<p><b>11 ESTOFADO DE VERDURAS (A)</b> Patatas, pimientos verdes, cebollas, tomate, ajos.</p> <p><b>POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN</b> (muslo de pollo, champiñón y ajo)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>26,38g</td> <td>31,71g</td> <td>17,35g</td> <td>11,65g</td> <td>2,69g</td> <td>0,73g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 340 Kcal</td> <td>9a13Años: 410 Kcal</td> <td>14a18Años: 500 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	26,38g	31,71g	17,35g	11,65g	2,69g	0,73g	3a8Años: 340 Kcal	9a13Años: 410 Kcal	14a18Años: 500 Kcal				<p><b>12 CREMA DE VERDURAS</b> Patata, cebolla, zanahoria, calabacín.</p> <p><b>SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ</b> (Pescado, lechuga y maíz)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>18,95g</td> <td>60,90g</td> <td>21,54g</td> <td>22,27g</td> <td>3,34g</td> <td>2,20g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 508 Kcal</td> <td>9a13Años: 424 Kcal</td> <td>14a18Años: 534 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	18,95g	60,90g	21,54g	22,27g	3,34g	2,20g	3a8Años: 508 Kcal	9a13Años: 424 Kcal	14a18Años: 534 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
7,58g	70,59g	17,64g	9,08g	0,99g	2,29g																																																																																									
3a8Años: 381 Kcal	9a13Años: 482 Kcal	14a18Años: 556 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
46,28g	87,80g	21,60g	16,32g	2,10g	2,64g																																																																																									
3a8Años: 613 Kcal	9a13Años: 795 Kcal	14a18Años: 942 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
31,84g	67,35g	21,24g	26,97g	5,41g	2,76g																																																																																									
3a8Años: 661 Kcal	9a13Años: 474 Kcal	14a18Años: 517 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
26,38g	31,71g	17,35g	11,65g	2,69g	0,73g																																																																																									
3a8Años: 340 Kcal	9a13Años: 410 Kcal	14a18Años: 500 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
18,95g	60,90g	21,54g	22,27g	3,34g	2,20g																																																																																									
3a8Años: 508 Kcal	9a13Años: 424 Kcal	14a18Años: 534 Kcal																																																																																												
<p><b>15 ENSALADA MIXTA (A)</b> Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.</p> <p><b>ESPAGUETIS MAIZ CON TOMATE</b> Pasta de harina de maíz y arroz, tomate y pollo.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>12,35g</td> <td>76,94g</td> <td>16,10g</td> <td>4,17g</td> <td>2,88g</td> <td>1,47g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 499 Kcal</td> <td>9a13Años: 162 Kcal</td> <td>14a18Años: 190 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g	3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<p><b>16 CREMA DE ZANAHORIAS</b></p> <p><b>LOMO ASADO CON PATATAS</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>6,07g</td> <td>57,28g</td> <td>22,02g</td> <td>19,25g</td> <td>3,30g</td> <td>1,39g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 412 Kcal</td> <td>9a13Años: 162 Kcal</td> <td>14a18Años: 190 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	6,07g	57,28g	22,02g	19,25g	3,30g	1,39g	3a8Años: 412 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<p><b>17 LENTEJAS CON VERDURAS</b> (legumbre, tomate, patata, zanahoria, pimienta y cebolla)</p> <p><b>CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NATU</b> Patata, merluza, tomate.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>32,13g</td> <td>88,05g</td> <td>20,28g</td> <td>10,80g</td> <td>1,53g</td> <td>1,02g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 562 Kcal</td> <td>9a13Años: 567 Kcal</td> <td>14a18Años: 676 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	32,13g	88,05g	20,28g	10,80g	1,53g	1,02g	3a8Años: 562 Kcal	9a13Años: 567 Kcal	14a18Años: 676 Kcal				<p><b>18 SOPA DE ARROZ</b> Sopa de arroz (arroz, patata, gallina, zanahoria y cebolla)</p> <p><b>POLLO ASADO CON JUDÍAS</b> (Pollo, judías verdes, ajo)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>79,77g</td> <td>61,65g</td> <td>32,95g</td> <td>28,45g</td> <td>12,85g</td> <td>1,48g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 897 Kcal</td> <td>9a13Años: 665 Kcal</td> <td>14a18Años: 734 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	79,77g	61,65g	32,95g	28,45g	12,85g	1,48g	3a8Años: 897 Kcal	9a13Años: 665 Kcal	14a18Años: 734 Kcal				<p><b>19 POTAJE DE GARBANZOS</b> (legumbre, tomate, patata, zanahoria, pimienta y cebolla)</p> <p><b>MERLUZA AL HORNO CON PISTO</b> (Pescado, calabacín, berenjena, patata, cebolla y pimienta)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>28,54g</td> <td>82,46g</td> <td>20,25g</td> <td>16,67g</td> <td>2,15g</td> <td>1,61g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 591 Kcal</td> <td>9a13Años: 697 Kcal</td> <td>14a18Años: 851 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	28,54g	82,46g	20,25g	16,67g	2,15g	1,61g	3a8Años: 591 Kcal	9a13Años: 697 Kcal	14a18Años: 851 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g																																																																																									
3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
6,07g	57,28g	22,02g	19,25g	3,30g	1,39g																																																																																									
3a8Años: 412 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
32,13g	88,05g	20,28g	10,80g	1,53g	1,02g																																																																																									
3a8Años: 562 Kcal	9a13Años: 567 Kcal	14a18Años: 676 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
79,77g	61,65g	32,95g	28,45g	12,85g	1,48g																																																																																									
3a8Años: 897 Kcal	9a13Años: 665 Kcal	14a18Años: 734 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
28,54g	82,46g	20,25g	16,67g	2,15g	1,61g																																																																																									
3a8Años: 591 Kcal	9a13Años: 697 Kcal	14a18Años: 851 Kcal																																																																																												
<p><b>22 ARROZ CON DELICIAS</b> Arroz, pescado, zanahoria, maíz, ajos.</p> <p><b>ATUN EN SALSAS DE TOMATE</b> (Pescado, cebolla, salsa de tomate)</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>39,66g</td> <td>163,15g</td> <td>23,60g</td> <td>33,43g</td> <td>5,72g</td> <td>2,64g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 083 Kcal</td> <td>9a13Años: 409 Kcal</td> <td>14a18Años: 499 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	39,66g	163,15g	23,60g	33,43g	5,72g	2,64g	3a8Años: 083 Kcal	9a13Años: 409 Kcal	14a18Años: 499 Kcal				<p><b>23 SOPA DE POLLO</b> Pasta de harina de maíz y harina de arroz, pechuga de pollo, patata, zanahoria.</p> <p><b>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS (A)</b> Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>75,21g</td> <td>164,91g</td> <td>23,73g</td> <td>29,67g</td> <td>9,42g</td> <td>3,76g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 324 Kcal</td> <td>9a13Años: 162 Kcal</td> <td>14a18Años: 190 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	75,21g	164,91g	23,73g	29,67g	9,42g	3,76g	3a8Años: 324 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<p><b>24 PATATA GUISADA C/ POLLO (A)</b> Patatas, pollo, zanahoria, pimientos, tomate, cebollas, ajos.</p> <p><b>BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMAT</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>9,57g</td> <td>53,98g</td> <td>15,94g</td> <td>34,30g</td> <td>11,72g</td> <td>0,89g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 544 Kcal</td> <td>9a13Años: 162 Kcal</td> <td>14a18Años: 190 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	9,57g	53,98g	15,94g	34,30g	11,72g	0,89g	3a8Años: 544 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<p><b>25 PICADILLO DE TOMATE</b> (Tomate y pescado)</p> <p><b>COCIDO ANDALUZ</b> Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes, zanahoria.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>51,18g</td> <td>119,84g</td> <td>23,39g</td> <td>25,81g</td> <td>4,01g</td> <td>2,19g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 888 Kcal</td> <td>9a13Años: 349 Kcal</td> <td>14a18Años: 406 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	51,18g	119,84g	23,39g	25,81g	4,01g	2,19g	3a8Años: 888 Kcal	9a13Años: 349 Kcal	14a18Años: 406 Kcal				<p><b>26 MACARRONES DE MAIZ CON TOMATE</b> Pasta de harina de maíz y harina de arroz, tomate, aceite de girasol, cebolla y ajos, pollo.</p> <p><b>PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON JUDÍAS</b> Pechuga de pollo, judías planas.</p> <p><b>PAN BLANCO</b> <a href="#">Sugerencia para Cena</a> <b>FRUTA</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Proteína</td> <td>H.Carb.</td> <td>A.z</td> <td>Grasas</td> <td>A.q.s.</td> <td>Sal</td> </tr> <tr> <td>16,98g</td> <td>30,10g</td> <td>15,66g</td> <td>7,33g</td> <td>1,68g</td> <td>0,57g</td> </tr> <tr> <td>3a8Años: 251 Kcal</td> <td>9a13Años: 352 Kcal</td> <td>14a18Años: 421 Kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	16,98g	30,10g	15,66g	7,33g	1,68g	0,57g	3a8Años: 251 Kcal	9a13Años: 352 Kcal	14a18Años: 421 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
39,66g	163,15g	23,60g	33,43g	5,72g	2,64g																																																																																									
3a8Años: 083 Kcal	9a13Años: 409 Kcal	14a18Años: 499 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
75,21g	164,91g	23,73g	29,67g	9,42g	3,76g																																																																																									
3a8Años: 324 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
9,57g	53,98g	15,94g	34,30g	11,72g	0,89g																																																																																									
3a8Años: 544 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
51,18g	119,84g	23,39g	25,81g	4,01g	2,19g																																																																																									
3a8Años: 888 Kcal	9a13Años: 349 Kcal	14a18Años: 406 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
16,98g	30,10g	15,66g	7,33g	1,68g	0,57g																																																																																									
3a8Años: 251 Kcal	9a13Años: 352 Kcal	14a18Años: 421 Kcal																																																																																												